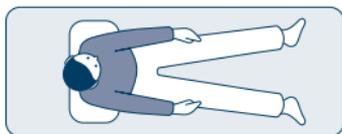


# EPLEY-MANÖVER

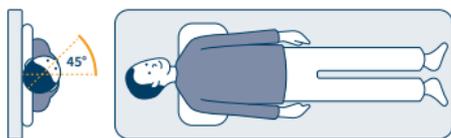
ZUR BEHANDLUNG DES BENIGNEN PAROXYSMALEN  
LAGERUNGSSCHWINDELS (LINKS)

1



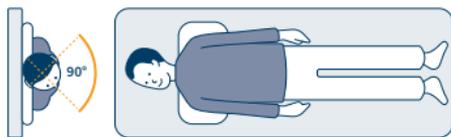
Auf der Liege sitzend drehen Sie den Kopf um 45° nach links.

2



Legen Sie den Patienten rasch auf den Rücken, sodass seine Schultern auf einem Kissen oder einer Halbrolle liegen. *Warten Sie 30 Sekunden.*

3



Drehen Sie den Kopf um 90° zur Gegenseite. *Warten Sie 30 Sekunden.*

4



Drehen Sie den Patienten mit dem gesamten Körper und Kopf um 90° nach rechts. *Warten Sie 30 Sekunden.*

5



Setzen Sie den Patienten seitlich auf ohne in die Rückenlage zurückzukehren.

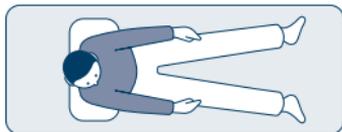
Mit freundlichen Grüßen von EQUIVert – Der Innovation für Schwindeldifferenzierung, -diagnose und -therapie.

[www.equivert.de](http://www.equivert.de)

# EPLEY-MANÖVER

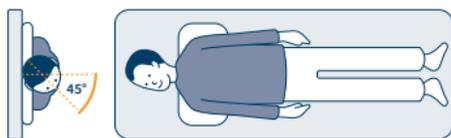
ZUR BEHANDLUNG DES BENIGNEN PAROXYSMALEN  
LAGERUNGSSCHWINDELS (RECHTS)

1



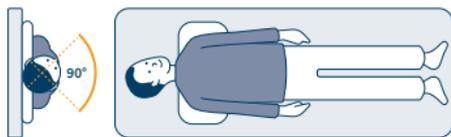
Auf der Liege sitzend drehen Sie den Kopf um 45° nach **rechts**.

2



Legen Sie den Patienten rasch auf den Rücken, sodass seine Schultern auf einem Kissen oder einer Halbrolle liegen. *Warten Sie 30 Sekunden.*

3



Drehen Sie den Kopf um 90° zur Gegenseite. *Warten Sie 30 Sekunden.*

4



Drehen Sie den Patienten mit dem gesamten Körper und Kopf um 90° nach **links**. *Warten Sie 30 Sekunden.*

5



Setzen Sie den Patienten seitlich auf ohne in die Rückenlage zurückzukehren.

Mit freundlichen Grüßen von EQUIVert – Der Innovation für Schwindeldifferenzierung, -diagnose und -therapie.

[www.equivert.de](http://www.equivert.de)